Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,73	5,6	8,7	14,5	158
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	59,97	16,8	11	47	356
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,91	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,71	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	150	21,00	0,5	0,5	12,5	60
Итого				**117,46**	**25,9**	**21**	**123,3**	**791**
Всего				**117,46**	**25,9**	**21**	**123,3**	**791**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева